

**IRAUPENA: 2010ko urriak 4 - 2011ko maiatzak 28**

*Duración del programa: 4 octubre 2009- 28 de mayo 2010*

**IRAKASLEGOA: Heziketa Fisikoan diplomatuak**

*Profesorado: Diplomados en Educación Física.*

**BESTELAKO EKINTZAK /OTRAS ACTIVIDADES:**

**Herrikrosa, mendi irteerak, xakea, kirol jaialdiak...**

**IZEN-EMATEA / Inscripción: Goizeko Izarra Ikastola, Mikel Deuna Ikastetxea eta Mutrikuko Institutua.**

**URTEKO KUOTA (domiziliatua): 100 euro.**

**50 euroko bi domiziliazotan. Azaroa eta Martxo.**

*CUOTA ANUAL (domiciliada): 100 euros.*

*En dos domiciliaciones de 50 euros. En Noviembre y Marzo.*

**ANAI ARREBAK % 10 ARTEKO DESKONTUA**

**DESCUENTO DE HASTA 10 % ENTRE HERMAN@S**

**EPEA / Plazo: ekainak 23 Junio (IKASTETXEAN- CENTRO)**

**Iraillean ere onartuko dira izen emateak En septiembre se admitirán inscripciones**

### ***HELBURUAK / OBJETIVOS***

**Ikasleek eskolatik kanpo burututako edozein soin-kirol ekintza sendotzea.**

*Consolidar una actividad físico-deportiva para los escolares durante el periodo de tiempo no lectivo.*

**Lehiakortasunean oinarritzen ez den kirola bultzatu**

*Fomentar el deporte no competitivo*

**Haurren heziketan eta bere nortasunaren garapenean laguntzea.**

*Contribuyendo a la educación integral del niño y el desarrollo de su personalidad.*

**Egoera fisikoa hobetzea aurrerantzean kirola egiten jarrai dezaten.**

*Mejorar las condiciones físicas e impulsar que en el futuro sigan practicando deporte.*

**INFORMAZIO + INFORMACIÓN- EVA: 653748475**

# MUTRIKUKO ESKOLA KIROLA

10/11



### ***ANTOLATZAILEAK:***

**GOIZEKO IZARRA IKASTOLA, MIKEL DEUNA  
IKASTETXEA eta MUTRIKUKO DBH INSTITUTUA**

### ***BABESLEAK:***



Mutrikuko Udala



Gipuzkoako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Gipuzkoa



# 2010-2011 PROGRAMA



## OHIZKO PROGRAMA

### AURRE-BENJAMINAK

Lehen Hezkuntzako 1go eta 2. mailak / 1º y 2º de Primaria

**Iharduerak:** Motrizitatea, Aurrekirolak, Jolasak

*Actividades: Motricidad, Predeportes, Juegos*

**Saioak:** 45 minutuko 2 saio astean

*Sesiones: 2 sesiones semanales de 45´*

**Ordutegia:** 16.15 -19:00 ak bitartean astean zehar

*Horario: Entre las 16:15 -19:00 laborables*

## OHIZKO PROGRAMA

### BENJAMINAK-KIMUAK

Lehen Hezkuntzako 3. eta 4. mailak / 3º y 4º de Primaria

**Iharduerak / Actividades :** Eskubaloia, saskibaloia, futbola, pilota, arrauna, txirrindularitza, , kayak...

**Saioak:** 45 minutuko saioak astean 2 + txapelketa larunbatetan (A. FUTBOLA + ESKUBALOIA + SASKIBALOIA)

*Sesiones: 2 sesiones semanales de 45´+ competición*

**Ordutegia/Horario:** 16.15 -19:00 ak bitartean aste egunetan eta 09:00-13: 00 larunbatetan/ *Entre las 16:15 -19:00 laborables y 09:00-13:00 sába*

## PSIKOMOTRIZIDADE GELA: AULA DE PSICOMOTRICIDAD

Haur Hezkuntzako 2., 3., 4. eta 5. urteko umeentzat Niñ@s de 2, 3, 4, 5 años de E.Infantil

**Iharduera / Actividad :** Psikomotrizidadea Psicomotricidad

**Saioak:** Astean 75 minutuko 2 saio **Sesiones:** Dos sesiones de 75 minutos /semana  
Astegunean 16.15 -19.00 ak bitartean Laborables entre 16.15-19.00

## OHIZKO PROGRAMA

### ALEBINAK

Lehen Hezkuntzako 5. eta 6. mailak / 5º y 6º de Primaria

**Iharduerak / Actividades:** Eskubaloia, pilota, arrauna, txirrindularitza, futbola, atletismoa, kayak

**Saioak:** 45 minutuko saioak astean 2 + txapelketa larunbatean (FUTBOL 7 + ESKUBALOIA + SASKIBALOIA)

*Sesiones: 2 sesiones semanales de 45´+ competición el sábado*

**Ordutegia /Horario:** 16:15 -19:00ak bitartean aste egunetan eta 09:00-13:00 larunbatean / *Entre las 16:15 -19:00 laborables / 09:00-13:00 los sábados*

## EZ-OHIZKO PROGRAMA

### BENJAMIN /KIMUAK eta ALEBINAK

Lehen Hezkuntzako, 3., 4., 5., eta 6. mailak / 3º, 4º, 5º y 6º de E.S.O.

**Taldeak/ Grupos:** - AEROBIC / KOREOGRAFIA.

- MULTIKIROLA (kirol alternatiboak, atletismoa, hockey, herri kirolak...etab)

**Saioak:** 45 minutuko 2 saio astean. TXAPELKETA EZ

*Sesiones: 2 sesiones semanales de 45´. NO COMPETICION*

**Ordutegia:** 16.15 -19:00 ak bitartean astean zehar

*Horario: Entre las 16:15 -19:00 laborables*