

IRAUPENA Duración: 2015/10/ 05 –2016 / 05/ 27

IRAKASLEGOA Profesorado: **H.F. lizenziatuak** *Licenciados en E. F.*

BESTELAKO EKINTZAK /OTRAS ACTIVIDADES: Herrikirolak, mendi irteerak, kirol alternatiboak, kirol jaialdiak...

IZEN-EMATEA / Inscripción: Goizeko Izarra Ikastola, Mikel Deuna Ikastetxea.

URTEKO KUOTA: Psikomotrizidadea 3-4-5 urte 130 euro- Multikirola – AerobiK,Ritmika. Judo, Xake 150 euro. Erraztasunak emango dira aurrez abisatuta.

CUOTA ANUAL: *Picomotricidad 3-4-5 años 130 euros, Multideporte, Aerobic, Ritmica, Judo y Ajedrez 150 euros.* Se darán facilidades para el pago comunicándolo previamente.

Anai arrebek deskontuak: 2 ume 125 euro (bakoitzak)- 3 ume (100 euro bakoitzak)/ **Descuento entre hermanos:** 2 herman@s 125 (cada)- 3 hermano@s 100 euros (cada uno).

EPEA / Plazo: Izena emateko bi epe ekainak 19arte eta irailak 11arte ikastetxetan

Dos plazos de inscripción 19 de Junio y 11 septiembre en los centros escolares

Izen emate orriarekin batera ordain agiria entregatu beharko da.

El resguardo del pago se deberá entregar junto a la hoja de inscripción.

ORDAINKETA /PAGO: ESKOLA KIROLA + **umearen izena** nombre niñ@

SABADELL: 0081 4245 18 0001059208

Epez kanpoko izen emateak 20 euroko gehigarria suposatuko du.

HELBURUAK / OBJETIVOS

Ikasleek eskolatik kanpo burututako edozein soin-kirol ekintza sendotzea.

Consolidar una actividad físico-deportiva para los escolares durante el periodo de tiempo no lectivo.

Lehiakortasunean oinarritzen ez den kirola bultzatu.

Fomentar el deporte no competitivo.

Haurraren heziketan eta bere nortasunaren garapenean laguntzea.

Contribuyendo a la educación integral del niño y el desarrollo de su personalidad.

Egoera fisikoa hobetzea aurrerantzean kirola egiten jarrai dezaten.

Mejorar las condiciones físicas e impulsar que en el futuro sigan practicando deporte.

INFORMAZIO + INFORMACIÓN-

Hilabete duzu probatzeko. Ez baduzu gustoko dirua itzultzen da.

Tienes un mes para probar. Si no te gusta, se devuelve el dinero.

KOORDINATZAILEA- EVA: 653748475

Jende aurreko ordutegia: 10.30-13.00 astelehenetik ostiralera

Horario de atención: de lunes a viernes de 10.30-13.00

MUTRIKUKO ESKOLA KIROLA



15/16

ANTOLATZAILEAK:



BABESLEAK:





2014-2015 PROGRAMA



OHIZKO PROGRAMA

Iharduerak: Motrizitatea, Aurrekirolak, Jolasak

Actividades: Motricidad, Predeportes, Juegos

Taldeak/ Grupos: AURRE-BENJAMINAK

Lehen Hezkuntzako 1go eta 2. mailak / 1º y 2º de Primaria

Saioak / Sesiones: 50 minutuko 2 saio astean / 2 sesiones semanales de 50'

Ordutegia: 16.15 -19:00 ak bitartean astean zehar

Horario: Entre las 16.15 -19.00 laborables.

EZ OHIZKO PROGRAMA

Iharduera / Actividad: AEROBIC / KOREOGRAFIA.

Taldeak/ Grupos: BENJAMIN eta ALEBINAK

Lehen Hezkuntzako, 2., 3., 4., 5., eta 6. mailak / 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

Saioak / Sesiones: 50' ko 2 saio astean. / 2 sesiones 50' semanales

Oharra / Bi talde sortuko dira (Batetik 2-3 mailakoak eta bestetik 4-5-6)

Aviso: Se harán 2 grupos (cursos 2-3 por un lado y 4-5-6 por otro)

Iharduera / Actividad: XAKE / AJEDREZ

Taldeak/ Grupos: 2, 3, 4, 5 eta 6 mailak. / Cursos 2, 3, 4, 5 y 6.

Saioak / Sesiones: 50min saio bakarra astean / Una de 50 min. a la semana.

Iharduera / Actividad: JUDO

Taldeak/ Grupos: 3, 4, 5 eta 6 mailak. / Cursos 3, 4, 5 y 6.

Saioak / Sesiones: 50min. saio bakarra astean / Una de 50 min. a la semana.

OHIZKO PROGRAMA

Iharduerak / Actividades: Eskubaloia, pilota, arrauna, txirrindularitza, futbola, atletismoa, mendia, herrikirolak...

Taldeak/ Grupos: BENJAMINAK eta ALEBINAK

Lehen Hezkuntzako 3., 4., 5. eta 6. mailak / 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria

Saioak: 50 minutuko saioak astean 2 + Txapelketak.

Sesiones: 2 sesiones semanales de 50'+ Competición.

Ordutegia /Horario: 16.15 -19.00ak bitartean aste egunetan / Entre las 16.15 -19.00 laborables.

EZ OHIZKO PROGRAMA

Iharduera / Actividad: GIMNASIA RITMIKA /GIMNASIA RITMICA.

Taldeak/ Grupos: AURREBENJAMIN, BENJAMIN eta ALEBINAK

Haur Hezkuntzako 3-4-5 urteko gelak eta Lehen Hezkuntzako, 1,2, 3., 4., 5., eta 6. mailak / Aulas de 3-4-5 años de Educación Infantil y 1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

Saioak: GR 3-4 urtekoak ordu beteko 2 saio astean. GR 5-6 urtekoak ordu beteko 2 saio astean. Lehen Hezkuntzakoak GR 60' 2 saio astean.

Sesiones: GR 3-4 años 2 sesiones de 60' / semana. GR 5-6 años 2 sesiones de 60' / semana. L@s de Primaria GR dos sesiones de 60'a la semana.

Iharduera / Actividad: PSIKOMOTRIZIDADEA / PSICOMOTRICIDAD

Taldeak/ Grupos: 3, 4 eta 5 urteko umeentzat. / Niñ@s de 3, 4 y 5 años.

Saioak / Sesiones: 90min saio bakarra astean / Una de 90 min. a la semana